

Aliviando ansiedad relacionada con los viajes

Por **Jenn Merrit**, CPDT (Entrenadora certificada por el Consejo Profesional de Entrenadores de perros en EU)

Temblores, jadeos, el exceso de saliva en el hocico, náuseas, la hiper reacción cuando ven otros autos, perros, bicicletas ó más gente ¿suena como un viaje divertido? Desafortunadamente, todos estos son síntomas de la ansiedad por viaje, un problema común de muchos perros. Algunos perros desarrollan este tipo de ansiedad mientras que otros lo tienen desde cachorros. Pero solo con un poco de tiempo y esfuerzo, junto con las herramientas necesarias podrás brindarle a tu perro la alegría de viajar junto contigo.

Si estás planeando llevar un nuevo cachorro a casa, por favor lee abajo la sección de prevención positiva. Pero si tu estás leyendo este artículo, lo más probable es que ya tengas a tu perro sufriendo de ansiedad por viaje. Primero que nada, si tu perro ha tenido este problema por algún tiempo, lo más probable es que te tome otro tanto para alterar positivamente la respuesta de tu perro a estas situaciones. Aquí incluimos algunos simples pasos para tranquilizar y hacer de tu perro un pasajero más. ¡Al menos verás pronto una mejora en tu perro!!

Síntomas de estrés

Es muy importante aprender a reconocer cuando tu perro está estresado. Muchos de nosotros sabemos cuando ciertos sonidos e incluso vómitos, son acontecimientos comunes cuando los perros llegan a ponerse estresados en el auto. Algunos síntomas más sutiles de estrés incluyen bostezos, temblores, lamedura de labios, pupilas dilatadas, jadeos y salivación excesiva. Identificar el estrés tempranamente puede ayudar al proceso de atención para que tu perro logre vencer el estrés.

Es un cobertor – Thundershirt

El primer paso que debes tomar es ayudar a tu perro a sentirse seguro y reducir los niveles generales de ansiedad mientras va en el auto. Thundershirt es un envoltorio de presión (tira, prenda, chal, etc) que reduce instantáneamente la excitación, nerviosismo y ansiedad mediante la constante y gentil aplicación de presión en el cuerpo de tu perro. Esta presión tiene un efecto tranquilizante en el sistema nervioso del perro y permite reenfocar al perro para concentrarse en su cuerpo en vez de su entorno. Ponle a tu perro Thundershirt a distintos intervalos, previo y/o durante los ejercicios que enlistamos abajo; algunas veces 5 minutos antes de subirse al auto, algunas más, otras menos.

Nuevas asociaciones

El objetivo es que tu perro asocie experiencias positivas con el hecho de estar cerca, dentro y mientras es pasajero en el auto. Si las únicas ocasiones que tu perro se sube al auto es para ir al veterinario, seguramente asociará el viaje en auto con experiencias no placenteras (totalmente entendible). Debajo encontraras unos simples consejos de cómo hacer que tu perro asocie el auto con cosas positivas (¡¡comida!!). El como responde tu perro a la comida puede darte una idea de cómo se siente. Muchos perros se sienten estrés seguramente rechazarán la comida, pero si tu perro está comiendo seguramente se encuentra bien. Si todo va bien tu puedes progresar con estos pasos mientras tu perro demuestra que está a gusto, puede ser desde unas pocas sesiones hasta muchos días. Si tu logras identificar síntomas de estrés, necesitas retroceder hasta que tu perro se relaje:

1. Si tu perro es nervioso por el simple hecho de estar junto al auto, comienza a poner alimentos ó bocadillos cerca del coche, cada bocadillo acercándose más hasta llegar dentro del auto con las puertas abiertas. Haz a tu perro ciertas órdenes y muévete alrededor del auto, recompensado por las respuestas positivas. Queremos ponerlo a pensar y mantenerlo así.

2. Luego, siéntate con tu perro en el auto, dale un premio, relájate y no vayas a ningún lado. Cierra las puertas por un momento.
3. Con cada premio, tárdate un poco más dentro del auto. En este punto podrías introducir una jaula ó una transportadora poniendo algún juguete dentro de la jaula (puede ser algunos de los que se les mete el truco de comida) ó en el asiento de atrás.
4. Después, enciende el auto y quédate así un momento (sin mover el auto). Mientras tu perro está relajado, mete y saca el auto de la cochera ó bien, dale una vuelta a la cuadra.
5. Cada bocadillo ó premio, alarga el viaje intentando pensar en destinos más divertidos a los que puedas ir regularmente. Pequeños viajes a algunos parques puede ser parte de la rutina.

Contención segura

Safe Containment

A pesar de los problemas relacionados al viaje que tu perro pueda tener, cada perro debe ir correctamente asegurado. El tipo de contenedor puede jugar un rol importante en el comportamiento que tenga el perro durante el viaje. Para perros que se sobre emocionan, intenta usar una jaula de plástico en vez de jaulas de metal. Las jaulas de plástico obstruyen el campo visual del perro evitando así que tengan menos cosas por las cuales exaltarse. Los perros nerviosos pueden beneficiarse también de las jaulas de plástico en vez de las de metal.

Comienza con prevención positiva para nuevos cachorros.

Si estás por llevar un nuevo cachorro a casa, sigue estos simples pasos que te llevaran a evitar un largo camino de diversos tipos de ansiedad en su vida futura. Cuando los cachorros se exponen a asociaciones positivas repetidamente y desde temprana edad, muchos comportamientos relacionados con el auto se pueden evitar de una sola vez. Comenzando con la primera vez que lleves al cachorro a casa, haz el viaje en el auto lo más cómodo que se pueda, con experiencias tranquilas. Si tienes la suerte de adquirir tu cachorro de un criador profesional entonces tu cachorro probablemente habrá estado expuesto a viajes en auto placenteros. Aún así, el primer viaje en auto hacia la casa y con la nueva familia puede ser un tanto estresante para cualquier cachorro, es por eso que recomendamos planees un viaje inicial placentero y positivo. Tomen de manera gentil y protectora al cachorro (No el conductor) y denle algunos bocadillos de alta calidad ó denle un juguete especial para que el cachorro se concentre en algo más que el mismo viaje. Después de llegar a casa, haz el hábito de alimentar a tu perro con algunos premios ó darle algunos juguetes mientras el auto está estacionado en la cochera. Si todo sale bien, arranca el auto y maneja por tu cuadra mientras lo acostumbras a su jaula con su respectivo cinturón de seguridad para que pueda tener un viaje seguro. Haz que los viajes en auto sean algo que pase frecuentemente.